METTAA ACADEMY

Academy of Cognitive Therapy (ACT)와 ISST가 인증한 인지행동치료 및 스키마 치료 전문가,
Beck Institute Training Supervisor인 최영희 박사가 직접 진행하는 통합정신치료

최영희 원장 M.D., Ph.D., ACT

- 메타 스테이션 대표
- 메타 정신건강의학과 의원 원장 역임
- 메타 연구소장
- 인제대학교 백병원 신경정신과 외래교수
- 한국 인지행동치료학회 회장 역임
- Beck Institute Training Supervisor
- Academy of Cognitive Therapy (ACT) Fellow
- International Society of Schema Therap (ISST) Certified Therapist

강사진

- 최영희 (정신과 전문의, ACT Fellow)
- 최지환 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료, ACT Diplomat)
- 오동렬 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)
- 김영란 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)
- 김형일 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)

특전

- 메타 연구소 인증 아카데미 수료증 발급 (핵심, 심화, 전문가)
- 메타 연구소 치유 프로그램 직접 참관 제공 (심화, 전문가 과정 해당)
- 전문가 과정까지 마친 분들에게는 Academy of Cognitive Therapy 인증 인지행동치료 전문가 자격 시험에 지원할 요건을 갖추게 됩니다.

모집 안내

- 모집 과정 : 핵심 과정 (1년)

*조기마감이 될 수 있습니다.

- 강의 및 실습 장소
  METTAA (강남구 논현동 93-8 J빌딩 2층)

*과정 안내는 뒷장을 참고하세요.

신청 방법

- Phone : **010.5273.8871**
- E-mail : **mettaaacademy2005@naver.com**

www.mettaa.com

ACADEMY
교육과정 소개

메타아카데미는 메타연구소에서 개발하여 내담자들에게 제공해드리는 통합심리치유 프로그램을 기반으로 정신건강 전문가들이 보다 통합적인 눈을 가지고 내담자들을 도와드릴 수 있도록 실질적인 교육과 훈련을 제공해드립니다.

증상과 진단에 상관없이 모든 내담자들이 공통적으로 참여하시는 변화와 수용의 자가치유 (CASH, Change and Acceptance Self Healing) 프로그램은 인지행동치료, 스키마치료 그리고 마음챙김에 기반한 접근들을 통합한 전세계 유일의 메타 연구소만의 통합심리치유 프로그램입니다.

*모든 과정은 핵심 과정부터 순차적으로 참여하셔야 합니다

1. 핵심 과정 (1y)

정신건강 관련 분야 종사자 및 관련 학과 석사 과정 이상

- 인지행동치료의 핵심 교육 온라인 강좌 (6회)
- 최영희 박사님의 full-day w orkshop 강좌 (6회)
- 오프라인 인지행동치료 북리딩 (4회)

2. 심화 과정 (1y)

핵심 과정을 수료한 분

- 스키마 치료 심화 교육 온라인 강좌 (3회)
- 오프라인 인지행동치료, 스키마치료 그리고 수용전념치료 북리딩 (4회)
- 오프라인 인지행동치료 그룹 슈퍼비전 (직접 사례 발표)
- 메타 통합심리 치유 프로그램 직접 참관 (CASH프로그램)

3. 전문가 과정 (1y)

심화 과정을 수료한 분

- 인지행동치료, 스키마치료 그리고 수용전념치료 북리딩 (4회)
- 마음챙김에 기반한 심리치료와 통합치료를 위한 교육 온라인 강좌 (3회)
- 오프라인 인지행동치료 그룹 슈퍼비전 (직접 사례 발표)
- 오프라인 인지행동치료 개인 슈퍼비전
- 메타 치유 프로그램 직접 참관(이완훈련/자극감응/모의직면)
- Academy of Cognitive Therapy Certification Part 1 Pass 및 Part 2 Case 준비
- 한국인지행동치료학회 전문가 자격 Case 준비

*자격요건은 발급인증기관의 자격 요건을 참조하십시오.

METTAA ACADEMY

Academy of Cognitive Therapy (ACT)와 ISST가 인증한 인지행동치료 및 스키마 치료 전문가,
Beck Institute Training Supervisor인 최영희 박사가 직접 진행하는 통합정신치료

최영희 원장 M.D., Ph.D., ACT

- 메타 스테이션 대표
- 메타 정신건강의학과 의원 원장 역임
- 메타 연구소장
- 인제대학교 백병원 신경정신과 외래교수
- 한국 인지행동치료학회 회장 역임
- Beck Institute Training Supervisor
- Academy of Cognitive Therapy (ACT) Fellow
- International Society of Schema Therap (ISST) Certified Therapist

강사진

- 최영희 (정신과 전문의, ACT Fellow)
- 최지환 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료, ACT Diplomat)
- 오동렬 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)
- 김영란 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)
- 김형일 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)

특전

- 메타 연구소 인증 아카데미 수료증 발급 (핵심, 심화, 전문가)
- 메타 연구소 치유 프로그램 직접 참관 제공 (심화, 전문가 과정 해당)
- 전문가 과정까지 마친 분들에게는 Academy of Cognitive Therapy 인증 인지행동치료 전문가 자격 시험에 지원할 요건을 갖추게 됩니다.

모집 안내

- 모집 과정 : 핵심 과정 (1년)

*조기마감이 될 수 있습니다.

- 강의 및 실습 장소
  METTAA (강남구 논현동 93-8 J빌딩 2층)

*과정 안내는 뒷장을 참고하세요.

신청 방법

- Phone : **010.5273.8871**
- E-mail : **mettaaacademy2005@naver.com**

www.mettaa.com

METTAA ACADEMY

Academy of Cognitive Therapy (ACT)와 ISST가 인증한 인지행동치료 및 스키마 치료 전문가,
Beck Institute Training Supervisor인 최영희 박사가 직접 진행하는 통합정신치료

최영희 원장 M.D., Ph.D., ACT

- 메타 스테이션 대표
- 메타 정신건강의학과 의원 원장 역임
- 메타 연구소장
- 인제대학교 백병원 신경정신과 외래교수
- 한국 인지행동치료학회 회장 역임
- Beck Institute Training Supervisor
- Academy of Cognitive Therapy (ACT) Fellow
- International Society of Schema Therap (ISST) Certified Therapist

강사진

- 최영희 (정신과 전문의, ACT Fellow)
- 최지환 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료, ACT Diplomat)
- 오동렬 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)
- 김영란 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)
- 김형일 (정신과 전문의, 메타 아카데미 3년 과정 수료)

특전

- 메타 연구소 인증 아카데미 수료증 발급 (핵심, 심화, 전문가)
- 메타 연구소 치유 프로그램 직접 참관 제공 (심화, 전문가 과정 해당)
- 전문가 과정까지 마친 분들에게는 Academy of Cognitive Therapy 인증 인지행동치료 전문가 자격 시험에 지원할 요건을 갖추게 됩니다.

모집 안내

- 모집 과정 : 핵심 과정 (1년)

*조기마감이 될 수 있습니다.

- 강의 및 실습 장소
  METTAA (강남구 논현동 93-8 J빌딩 2층)

*과정 안내는 뒷장을 참고하세요.

신청 방법

- Phone : **010.5273.8871**
- E-mail : **mettaaacademy2005@naver.com**

www.mettaa.com